

# HIŠNA OPRAVILA ZA OTROKE



2–5 let



## MALČEK (2–3 leta)

*Dela skupaj s starši.*

- Pospravi igrače.
- Pospravi knjige (če doseže police).
- Umazana oblačila odloži v koš za perilo.
- Pere zelenjavo, solato ...
- Pred obrokom postavi na mizo žlico, vilice, plastične posode, ...
- Ravna odejo ali kovter, ko postiljamo.
- Z vodo šprica madeže na umazanem perilu, ko ga pripravljamo za pranje.
- Vleče perilo iz pralnega stroja in ga da v sušilni stroj.
- Briše prah (vrata, tla, nizke police).
- Svoja oblačila odloži tja, kamor spadajo.
- Prinese plenice.
- Iz pomivalnega stroja vzame zanj varne kose posode in pribor.

*Malček sicer običajno naredi staršem še dodatno delo, a zametki nastajajo ...*

## PREDŠOLSKI OTROK (4–5

let) *Dela skupaj s starši.*

*Poleg opravil, primernih za malčke, tudi:*

- Nasuje hrano hišnim živalim.
- Poišče pare nogavic.
- Splakuje posodo, pomiva.
- Po obroku odnese z mize posodo, ki jo lahko.
- Puli plevel na vrtu.
- Zaliva sobne rastline.
- Briše okna, ki jih doseže (z vodo in suho krpo).
- Odnese manjšo vrečo smeti.
- Pomaga pri sesanju (vleče sesalec ali se vozi na njem 😊).
- Zlaga perilo.
- Olupi trdo kuhano jajce.
- Meša živila, medtem ko pripravljate obroke.
- Vleče metlo (pometa).

*Vir: splet; pripravila: dr. Nada Trtnik*



**dr. Nada Trtnik**, psihoterapevtka, 031 371 143, [www.odnos.org](http://www.odnos.org)